

Ressources Humaines / Entreprises / Bien-être au travail/ Rentrée 2026

Rentrée 2026 : les 10 clés d'un retour serein au bureau pour les managers et leurs salariés

10 conseils de Newton Offices pour retrouver motivation, concentration et cohésion après les vacances

Chaque année, la rentrée marque un moment charnière pour les entreprises et leurs salariés. Après plusieurs semaines de congés, les équipes doivent reprendre les dossiers en cours, renouer avec une dynamique collective. Comment se remotiver et remotiver ses collaborateurs après la pause estivale ? C'est la question à laquelle répond Newton Offices avec 10 conseils pratiques pour une reprise en douceur et sans stress.



Commencer par trier ses mails @Newton Offices Haute Borne Villeneuve d'Ascq (59650)

Chaque rentrée, se pose la même question : comment donner envie aux collaborateurs de retourner au bureau ? Ces dernières années, les attentes ont fortement évolué avec une attention croissante portée à la qualité de vie et à l'équilibre vie professionnelle - vie personnelle. Selon plusieurs études récentes*, **64 % des salariés déclarent avoir du mal à reprendre le rythme après les vacances et seuls 34 % estiment que leur bureau donne réellement envie d'y revenir.** Les premières semaines de septembre sont donc déterminantes pour recréer une dynamique. Alors que **95 % des actifs estiment que la qualité des espaces de travail a un impact sur leur efficacité professionnelle***, **Newton Offices**, leader français des bureaux clés en main et des espaces de co-working, **partage dix conseils simples pour aider managers et collaborateurs à reprendre leurs activités en douceur et sans stress.**

1. **Revenir en milieu de semaine** : opter pour un retour au bureau un mercredi ou un jeudi lorsque cela est possible, rend la reprise plus légère, avec le week-end comme récompense immédiate.
2. **Prévoir une journée sans réunions** : consacrer son premier jour au tri des e-mails et la mise à jour de ses dossiers permet de se remettre progressivement dans le rythme.
3. **Recréer de la convivialité** : organiser un petit-déjeuner ou un déjeuner de reprise favorise la bonne humeur et la motivation.
4. **Prendre de nouvelles habitudes** : prendre soin de soi, de son sommeil, de son alimentation, reprendre une activité physique permet de rester en forme jusqu'aux prochaines vacances.
5. **Organiser son emploi du temps** : prendre le temps de lister, prioriser ses tâches et les répartir dans son agenda, se concentrer sur l'essentiel sans se laisser submerger.
6. **Se fixer des objectifs réalistes** : avoir des objectifs simples et atteignables aide à se remettre en action.
7. **S'accorder du temps avec ses collègues** : recréer du lien de manière informelle, partager des anecdotes de vacances renforce la cohésion d'équipe et relance la dynamique collective.
8. **Vérifier l'ergonomie de son poste de travail** : ajuster son siège, la hauteur de son écran, son éclairage ou la disposition de son mobilier améliore le confort au quotidien et favorise la concentration.
9. **Personnaliser son espace de travail** : ramener une plante, une photo, un souvenir de vacances rend le bureau plus agréable et permet de retrouver le plaisir de travailler.
10. **Planifier ses prochains congés** : prévoir un week-end prolongé, une escapade, anticiper les ponts de novembre ou planifier ses vacances d'hiver... rien de tel que la perspective des prochaines vacances pour rester motivé.

La rentrée : une opportunité pour améliorer la qualité de vie au travail

Si ces bonnes pratiques relèvent avant tout du management et de l'organisation, elles sont aussi facilitées par **des espaces de travail adaptés aux nouveaux usages**. Organiser un petit-déjeuner d'équipe, favoriser les échanges informels entre collègues, alterner les temps de concentration et de collaboration, travailler dans un environnement ergonomique ou personnaliser son espace sont autant de **pratiques facilitées lorsque les bureaux ont été bien pensés**.

C'est précisément **l'ambition de Newton Offices**, qui conçoit depuis 2017 des **espaces de travail clés en main favorisant la qualité de vie au travail** tout en permettant aux entreprises de **maîtriser leurs coûts** immobiliers. L'entreprise accueille aujourd'hui des centaines d'entreprises dans plus de **60 000 m²** répartis sur **10 immeubles**, implantés au cœur des principales métropoles françaises : Marseille, Aix-en-Provence, Lille, Lyon, Montpellier, Toulouse, Sophia Antipolis et, depuis cette année, Clichy, aux portes de Paris.

Ses espaces réunissent **bureaux privatifs, plateaux sur mesure, espaces de coworking, salles de réunion et espaces événementiels, complétés par des services inspirés de l'hôtellerie** : accueil, restauration, espaces bien-être, terrasses, jardins, animation des communautés et gestion quotidienne des espaces. Les entreprises peuvent ainsi réserver des salles de réunion à partir de **6 € HT par personne et par demi-journée****, accéder à des bureaux tout équipés à la demande dès **11,30 € HT la demi-journée**** ou disposer de bureaux privatifs en abonnement tout compris à partir de **250 € HT par poste et par mois****.

« *Chez Newton Offices, nous accompagnons de plus en plus d'entreprises de toute taille dans des besoins ponctuels, récurrents ou permanents. On le voit chaque année au sein de nos équipes et chez nos clients, la rentrée donne souvent le ton des mois qui suivent. C'est le moment où les équipes se retrouvent, où les projets repartent et où l'entreprise peut recréer une dynamique collective. Les entreprises ne maîtrisent pas tout. En revanche, elles peuvent offrir à leurs collaborateurs un environnement de travail dans lequel ils ont plaisir à revenir pour les mettre dans les meilleures dispositions,* » commente Guillaume Pellegrin, fondateur et président de Newton Offices.

Sources :** [opinion way](#), [actinéo](#), [actineo 2023](#). * Tarifs** susceptibles d'évoluer selon les sites Newton Offices.



*Hierarchiser les priorités @Newton Offices Golf des Milles
- Aix en Provence (13290)*



*S'accorder du temps avec ses collègues @Newton Offices
Techlid - Limonest (69760)*



*Prévoir une journée sans réunions @Newton Offices
Joliette - Marseille (13002)*



*S'accorder des pauses @Newton Offices Vaise - Lyon
(69009)*



Reprendre une activité physique @Newton Offices Techlid - Limonest (69760)



Prévoir des échanges informels @Newton Offices - Limonest (69760)



Recréer de la convivialité @Newton Offices Port Marianne - Montpellier (34000)



Prendre soin de soi @Newton Offices Jolimont - Toulouse (31500)



Vérifier l'ergonomie de son poste de travail @Newton Offices Lille Haute Borne – Villeneuve d'Ascq (59650)



Relancer la dynamique collective @Newton Offices Golf des Milles - Aix en Provence (13290)

À propos de NEWTON OFFICES (Groupe TIVOLI CAPITAL associé à KKR)

Créé par Guillaume Pellegrin, fondateur de TIVOLI CAPITAL, Newton Offices propose des espaces de travail avec services qui permettent aux professionnels de travailler dans des conditions optimales et de s'épanouir. Dédiés aux grands groupes comme aux TPE, les immeubles comprennent des espaces alliant plateaux sur-mesure, bureaux flexibles «clé-en-main», espaces de coworking, salles de réunions et espaces bien-être & détente. Un concept répondant aux attentes des entreprises d'aujourd'hui en quête de flexibilité et d'hospitalité. Plus d'informations : newtonoffices.com

Contact Presse : EVE'VOTREDIRCOM - servicepresse@votredircom.fr - 06 62 46 84 82